■理論編

【動画学習】

cp	動画タイトル	収録レッスン	時間	cp	動画タイトル	収録レッスン	時間
1	エステティックとは①	Lesson1～3	28:10	7	エステティックカウンセリングとは①	Lesson1～2	36:51
	エステティックとは②	Lesson4～6	24:52		エステティックカウンセリングとは②	Lesson3	39:36
	エステティックとは③	Lesson7～8	26:31		エステティックカウンセリングとは③	Lesson4	18:26
2	ホメオスタシスとストレス①	Lesson1～2	33:46	8	化粧品の種類と働き①	Lesson1～2	35:03
	ホメオスタシスとストレス②	Lesson3～4	43:03		化粧品の種類と働き②	Lesson3～4	35:04
3	身体のしくみと働きⅠ①	Lesson1	32:42	9	栄養の知識①	Lesson1～2	54:25
	身体のしくみと働きⅠ②	Lesson2	48:51		栄養の知識②	Lesson3～5	34:51
	身体のしくみと働きⅠ③	Lesson3～5	61:28	10	エステティックにおける衛生と消毒①	Lesson1～3	43:09
	身体のしくみと働きⅠ④	Lesson6～9	50:33		エステティックにおける衛生と消毒②	Lesson4～6	24:18
4	身体のしくみと働きⅡ		55:16		エステティックにおける衛生と消毒③	Lesson7	64:19
5	皮膚のしくみと働きⅠ①	Lesson1～2	46:01	11	エステティックの基礎知識①	Lesson1	15:17
	皮膚のしくみと働きⅠ②	Lesson3～4	68:45		エステティックの基礎知識②	Lesson2	50:02
	皮膚のしくみと働きⅠ③	Lesson5～6	76:12	12	ボディエステティックの基礎知識（技術実習）	※認定フェイシャルエステティシャン試験の範囲外のため本講座教材には含まれません。	
6	皮膚のしくみと働きⅡ①	Lesson1	40:19				
	皮膚のしくみと働きⅡ②	Lesson2	31:10	13	フェイシャルエステティックの基礎知識①	Lesson1～3	31:05
	皮膚のしくみと働きⅡ③	Lesson3～4	27:03		フェイシャルエステティックの基礎知識②	Lesson4	73:48
	皮膚のしくみと働きⅡ④	Lesson5～6	33:02		フェイシャルエステティックの基礎知識③	Lesson5	31:43

【テキスト演習】

「認定フェイシャルエステティシャン 理論と技術」テキストの演習 P.185以降の演習問題に取り組んでください。

■技術編

【動画学習】

No	タイトル	分類	時間	No	タイトル	分類	時間
1	事前準備	**必修**	02:52	9	サクションテクニック	(参考)	03:47
2	カウンセリング	**必修**	03:24	10	スキンケア	**必修**	05:01
3	技術のポイント	**必修**	02:13	11	仕上げ	**必修**	03:15
4	クレンジング	**必修**	22:26	12	パック	**必修**	23:50
5	ベッド誘導	**必修**	06:37	13	衛生管理	**必修**	01:59
6	ビューティーマッサージングトリートメント	**必修**	12:42	14	手指洗浄	**必修**	02:25
7	デコルテマッサージングトリートメント	**必修**	12:04	15	感染症対策	(参考)	00:42
8	サクション・キッシング	(参考)	08:44				

※「必修」の記載がある動画以外は本講座のカリキュラム外の内容になります。ご参考までにご利用くださいませ。

【実技研修(博多)】

	タイトル	日程
1回目	クレンジングテクニック・スポンジワーク・タオルワーク・仕上げ *当日の講義までに下記動画を事前にご視聴・学習のうえご参加ください。 **理論編** Chapter1　　**技術編** No.4、10、11	10/19(土)
2回目	マッサージテクニック～デコルテエステ *当日の講義までに下記動画を事前にご視聴・学習のうえご参加ください。 **理論編** Chapter1・5・6・11・13　　**技術編** No.3～7、10～12	11/17(日)
3回目	カウンセリング・パックの使い方・トータルトレーニング① *当日の講義までに下記動画を事前にご視聴・学習のうえご参加ください。 理論編 Chapter7・8　　技術編 No.2	12/22(日)
4回目	トータルトレーニング②	1/18(土)
5回目	技術チェック(修了試験)	2/16(日)

※上記日程でご都合が悪い方はご相談ください。

（LIVE講義について）

・講義の日時は左図の日程でご調整いただければと思います。日程のご都合がつかない方は「カレッジオンライン福岡LINE公式アカウント」よりご相談くださいませ。

・実施時間：10:00～16:00（1時間休憩含む）講義5時間
　時間は1～5回目まで全日程共通です。

・1～3回目は事前学習が必須になります。Glexaから指定の動画を事前にご視聴のうえ、手順を予習してください。

・実技研修は教材同梱のドールで実施します。

・3回目の実技研修後は課題がございます。内容は別途ご案内致します。