

JMAN 認定メイクアップアドバイザー検定対策講座 カリキュラム

(分)

1	学習方法の確認と ベースメイクアップ	動画学習	『①セルフメイクとモデルメイクの違いについて』～ 『⑥メイクアップとスキンケアの関係』(動画再生時間約49分)	60
2	ベースメイクアップ動画学習	動画学習	『⑦衛生面とセッティング』～『⑫フェースパウダー』 (動画再生時間約48分)	60
3	ベースメイクアップ 実技トレーニング	技術トレーニング	○身近な方にモデルになっていただき実際に技術を行きましょう。 特にスポンジワークや塗る手順は動画を確認しながら行いましょう。	60
4	アイブロウ 動画学習	動画学習	『⑬アイブロウの描きかた』～『⑰アイブロウテクニック』 (動画再生時間約39分)	70
		技術トレーニング	○眉デッサン練習 ※仕上げた写真を撮ってアップロードしましょう。	30
5	アイブロウ 技術トレーニング	技術トレーニング	○身近な方にモデルになっていただき実際に技術を行きましょう。 左右の違いなどモデルの眉をよく観察して、動画で手順を 確認しながら行いましょう。 ※仕上げた写真を撮っておきましょう。	60
6	アイメイク動画学習	動画学習	『⑱アイメイクの目的』～『㉑一重まぶたのアイメイク』 (動画再生時間約43分)	60
7	アイメイク 技術トレーニング	技術トレーニング	○身近な方にモデルになっていただき実際に技術を行きましょう。 特に「目のフレーム」を良く確認して行いましょう。 ※仕上げた写真を撮っておきましょう。	60
8	チーク・リップ動画学習	動画学習	『㉒チークカラー』～『㉔最後に』 (動画再生時間約34分)	45
9	フルメイクアップ 技術トレーニング	技術トレーニング	○身近な方にモデルになっていただき実際に技術を行きましょう。 ベースメイクからリップメイクを仕上げ最後に フェースバランスを整えましょう。 ※仕上げた写真を撮っておきましょう。	90
総合計				約10時間

課題提出

・モデルメイク写真1名の提出 ・眉のトレーニングシートの提出 ・ビューティ眉ドリルの提出