

## ■理論編

## 【動画学習】

Cp.	タイトル	内容	時間(分)
1	エステティックとは	エステティック概論・関連法規	79
2	ホメオスタシスとストレス	生命活動とホメオスタシス	77
3	身体のしくみと働き I	解剖生理学	193
4	身体のしくみと働き II	解剖生理学	55
5	皮膚のしくみと働き I	皮膚科学	192
6	皮膚のしくみと働き II	皮膚科学	133
7	エステティックカウンセリングとは	エステティックカウンセリング	95
8	化粧品の種類と働き	化粧品学	70
9	栄養の知識	栄養学	89
10	エステティックにおける衛生と消毒	衛生管理	132
11	エステティックの基礎知識	エステティック理論	55
12	ボディエステティックの基礎知識	※試験範囲外のため教材には含まれません	
13	フェイシャルエステティックの基礎知識	フェイシャルエステティック理論	136

## 【テキスト演習】

「認定フェイシャルエステティシャン 理論と技術」テキストの演習 演習問題

## ■技術編

## 【動画学習】

No.	タイトル	時間	No.	タイトル	時間
1	事前準備	02:52	9	サクシジョンテクニック(参考)	03:47
2	カウンセリング	03:24	10	スキンケア	05:01
3	技術のポイント	02:13	11	仕上げ	03:15
4	クレンジング	22:26	12	パック	23:50
5	ベッド誘導	06:37	13	衛生管理	01:59
6	ビューティーマッサージングトリートメント	12:42	14	手指洗浄	02:25
7	デコルテマッサージングトリートメント	12:04	15	感染症対策(参考)	00:42
8	サクシジョン・キッシング(参考)	08:44			

※(参考)の記載がある動画は本講座のカリキュラム外の内容になります。ご参考までにご活用ください。

## 【LIVE講義】

	タイトル
1回目	クレンジングテクニック・スポンジワーク・タオルワーク・仕上げ
2回目	マッサージテクニック～デコルテエステ
3回目	パックの使い方・トータルトレーニング①
4回目	トータルトレーニング②
5回目	技術チェック(修了試験)

## (LIVE講義について)

・実施時間:10:00～16:00(1時間休憩含む)講義5時間  
時間は1～5回目まで全日程共通です。

・LIVE講義は開催日の指定がございます。日程の都合がつかない方は調整させていただきますのでお申し付けください。

・1回目と2回目は事前学習が必須になります。技術編【動画学習】から指定の動画を事前にご視聴のうえ、手順を予習してください。

・LIVE講義は教材同梱のドールでも行っていただけますが、ご家族やご友人など顔を触らせてもらえる練習モデルの方と一緒に参加いただくのがお勧めです。

・LIVE講義終了後は課題がございます。内容は別途ご案内させていただきます。